

	DIMARTS 1 - Mongeta verda i patata al vapor - Pernilets de pollastre rostit amb salsa de prunes amb amanida - Pera	DIMECRES 2 - Crema de carbassó amb rostes - Estofat de gall dindi amb xampinyons amb amanida - Plàtan	DIJOUS 3 - Arròs integral saltejat amb all i julivert - Mandonguilles de pollastre amb salsa de tomàquet i amanida - Iogurt natural	DIVENDRES 4 - Mongetes seques guisades amb verdures (ceba, pastanaga) - Truita de patata i ceba amb amanida - Taronja
SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
DILLUNS 7 - Crema de verdures - Espaguetis amb crema de llet - Poma vermella	DIMARTS 8 - Mongeta seca i patata al vapor - Truita de carbassó amb amanida - Pera	DIMECRES 9 - Arròs integral amb salsa de tomàquet - Ventresca de lluç a la donostiarra amb amanida - Kiwi	DIJOUS 10 - Pèsols, pastanaga i patata al vapor - Salsitxes de pollastre al forn amb amanida - Iogurt natural	DIVENDRES 11 - Cigrons amb patata al vapor - Aletes de pollastre adobades amb cuscús - Plàtan amb xocolata
SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
DILLUNS 14 SETMANA SANTA	DIMARTS 15 SETMANA SANTA	DIMECRES 16 SETMANA SANTA	DIJOUS 17 SETMANA SANTA	DIVENDRES 18 SETMANA SANTA
SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
DILLUNS 21 SETMANA SANTA	DIMARTS 22 - Crema de porros amb alfàbrega - Croquetes de bacallà amb arròs saltejat i amanida - Plàtan	DIMECRES 23 - SANT JORDI - Amanida de pasta amb ou dur i tonyina - Hamburguesa de pollastre amb patates fregides - Crema catalana	DIJOUS 24 - Cigrons amb patata al vapor - Truita de carbassó amb amanida - Kiwi	DIVENDRES 25 - Arròs integral amb salsa de tomàquet - Bacallà a la mussolina d'alls amb amanida - Poma
SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR
DILLUNS 28 - Macarrons amb salsa de bolets - Truita de patata i ceba amb amanida - Poma	DIMARTS 29 - Llenties guisades amb verdures - Tronquets de lluç arrebossats amb amanida - Plàtan	DIMECRES 30 - Arròs integral saltat amb all i julivert - Pernilets de pollastre rostit al forn amb amanida - Pera		
SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR	SOPAR

* Cada dia hi ha amanida al menú feta a partir d'hortalisses fresques: enciam, espinacs, tomàquet, pebrot, ceba, remolatxa, pastanaga...

* Cada hi haurà pa integral

* Les truites estan elaborades amb ous frescos

* L'arròs i tots els llegums són de circuit curt i ecològics.

* Arrebossats són d'elaboració pròpia i cuinats amb oli d'oliva.

* Els iogurts són sempre ecològics, elaborats artesanalment a la Garrotxa.

Els menús estan fets amb seguint la guia:
"Alimentació Saludable en l'etapa escolar" Edició 2020.

* Les carns d'aus (pollastre i gall dindi) i el conill tenen certificat HALAL